



THERAPIE NEURO-MOTRICE

MODULE TRONC

FORMATION

Description

Pré-requis : Masseurs - Kinésithérapeutes DE

Durée de la formation : 48 heures

Nombre de stagiaires minimum : 7

Nombre de stagiaires maximum : 20

Coût de la formation : 2190€

Formateurs : DUMELIE Xavier - FEREC Arnaud - ESNAULT Alexis

Eligibilité : susceptible d'être prise en charge par le FIFPL et le DPC

Objectifs de la formation :

- Intégrer des guidelines evidence based de traitement de pathologies d'ordre mécanique et neurologique liées à des faiblesses ou délai d'activation des muscles du tronc
- Utiliser les tests musculaires pour diagnostiquer les faiblesses en rapport avec la pathologie
- Construire une progression d'exercices pour optimiser la contraction musculaire des muscles du tronc
- Développer des compétences en biomécanique du mouvement en comprenant les incidences de faiblesse des muscles du tronc sur le pelvis, le genou et le pied
- Mieux comprendre la biomécanique appliquée des mouvements sportifs (course, changement de direction...)

Thérapie Neuro-Motrice / Tronc

Durée : 6 jours (48 heures)			Formateurs : DUMELIE Xavier - FEREC Arnaud - ESNAULT Alexis		
Horaires	Module 3A: Biomécanique en mouvement Test de l'étage sacro-lombo-thoracique	Méthode pédagogique Méthode d'évaluation			
JOUR 1					
9h00 - 10h30	1. Introduction et objectifs de la formation Présentation sur PPT avec vidéo - objectifs de la formation - objectifs des stagiaires - tour de table - identification des problématiques de terrain - synthèse des évaluations de pré-formation 2. Anatomie fonctionnelle du complexe lombo-pelvien 3. Les moments de Force: biomécanique appliquée 4. Concepts théorique gainage Hypopressif Vs hyperpressif	Power-Point Supports vidéo Paperboard			
PAUSE					
10H45 - 12H30	1. Tests proprioceptifs et pratiques Psoas Majeur x3 Petit Psoas Iliacus	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique			
PAUSE					
13H30 - 15H30	1. Tests proprioceptifs et pratiques Pyramidalis Rectus Abdominis x 5	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique			
PAUSE					
15H45 - 18H00	1. Entorse chronique de cheville chronique Etiologie Relation avec l'instabilité de tronc Diagnostic clinique Guideline et mise en pratique	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique			

Thérapie Neuro-Motrice / Tronc

Durée : 6 jours (48 heures)		Formateurs : DUMELIE Xavier - FEREC Arnaud - ESNAULT Alexis
Horaires	Module 3A: Biomécanique en mouvement Test de l'étage sacro-lombo-thoracique	Méthode pédagogique Méthode d'évaluation
JOUR 2		
9h00 - 10h30	1. Tests proprioceptifs et pratiques Transverse Abdominis Oblique Externe Oblique Interne	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique
PAUSE		
10H45 - 12H30	1. Biomécanique et Anatomie fonctionnelle du complexe Sacroïlico-lombaire 2. Le rôle des obliques dans la marche 3. Bases du modèle bio-psycho social et approche holistique	Power-Point Supports vidéo Paperboard
PAUSE		
13H30 - 15H30	1. Tests proprioceptifs et pratiques Quadratus lumborum Multifidus	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique
PAUSE		
15H45 - 17H30	1. Guideline: La pubalgie Etiologie Diagnostic clinique et cluster Cartographie des faiblesses Progression	Power-Point Supports vidéo Paperboard
17H30- 18H00	Evaluation des connaissances et discussions de groupe	QCM

Thérapie Neuro-Motrice / Tronc

Durée : 6 jours (48 heures)		Formateurs : DUMELIE Xavier - FEREC Arnaud - ESNAULT Alexis
Horaires	Module 3B: la charnière thoraco-lombaire	Méthode pédagogique Méthode d'évaluation
JOUR 1		
9h00 - 10h30	1. Chaîne de stabilisation Vs Chaîne de mouvements Le rôle de la chaîne spiralée Relation chaîne spiralée et chaînes croisées	Power-Point Supports vidéo Paperboard
PAUSE		
10H45 - 12H30	1. Tests proprioceptifs et pratiques Iliocostalis lumborum Iliocostalis thoracic	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique
PAUSE		
13H30 - 15H30	1. Guideline : Lombalgie non spécifique Etiologie Diagnostic clinique Protocole et guidelines Algorithme de rétentions Progression d'exercices	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique
PAUSE		
15H45 - 18H00	1. Tests proprioceptifs et pratiques Longissimus lumborum Longissimus Thoraciss	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique

Thérapie Neuro-Motrice / Tronc

Durée : 6 jours (48 heures)			Formateurs : DUMELIE Xavier - FEREC Arnaud - ESNAULT Alexis		
Horaires	Module 3B: la charnière thoraco-lombaire	Méthode pédagogique Méthode d'évaluation			
JOUR 2					
9h00 - 10h30	1. Tests proprioceptifs et pratiques Spinalis lumborum Spinalis Thoracis Semispinalis Thoracis	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique			
PAUSE					
10H45 - 12H30	1. Tests proprioceptifs et pratiques Rotatores Thoracis Rotatores lumborum Serratus postérieur Intercostaux Sternalis	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique			
PAUSE					
13H30 - 15H30	1. Cas cliniques Joueur de basket lombalgique Joueur de tennis lombalgique	Power-Point Supports vidéo Paperboard Cas clinique			
PAUSE					
15H45 - 17H30	1. Révision des tests 2. Table ronde - Questions Réponses	Power-Point Supports vidéo Paperboard			
17H30- 18H00	Evaluation des connaissances et discussions de groupe	QCM			

Thérapie Neuro-Motrice / Tronc

Durée : 6 jours (48 heures)		Formateurs : DUMELIE Xavier - FEREC Arnaud - ESNAULT Alexis
Horaires	Module 4A: la charnière scapulo-thoracoclaviculaire	Méthode pédagogique Méthode d'évaluation
JOUR 1		
9h00 - 10h30	<ol style="list-style-type: none"> Chaine myofasiale supérieure Description Application biomécanique Relation avec les chaines inférieures 	Power-Point Supports vidéo Paperboard
PAUSE		
10H45 - 12H30	<ol style="list-style-type: none"> Concepts centration articulaire dynamique de la scapula Rappel anatomique et biomécanique Revue d'études Limites des modèles biomécanique Importance de la tolérance des couples de force 	Power-Point Supports vidéo Paperboard
PAUSE		
13H30 - 15H30	<ol style="list-style-type: none"> Rythme Scapulo-humérale Importance de la tolérance des couples de force Intérêts des activation musculaires Utilisation de l'isométrie 	Power-Point Supports vidéo Paperboard
PAUSE		
15H45 - 18H00	<ol style="list-style-type: none"> Tests proprioceptifs et pratiques Serratus Antérieur Rhomboïde majeur Petit Rhomboïde Trapeze supérieur 	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique

Thérapie Neuro-Motrice / Tronc

Durée : 6 jours (48 heures)		Formateurs : DUMELIE Xavier - FEREC Arnaud - ESNAULT Alexis	
Horaires	Module 4A: la charnière scapulo-thoracoclaviculaire	Méthode pédagogique Méthode d'évaluation	
JOUR 2			
9h00 - 10h30	1. Tests proprioceptifs et pratiques Trapeze moyen Trapeze inférieur Elevator de la scapula	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique	
PAUSE			
10H45 - 12H30	1. L'articulation Sterno-claviculaire 2. Biomécanique du gril costal et de la clavicule	Power-Point Supports vidéo Paperboard	
PAUSE			
13H30 - 15H30	1. Tests proprioceptifs et pratiques Subclavius Pectoralis Majeur Latissimuss Dorsi Terres Major	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique	
PAUSE			
15H45 - 17H30	1. Guideline Dyskinésie Scapulaire Etiologie Diagnostic clinique Protocole et guidelines Algorithme de rétentions Progression d'exercices	Power-Point Supports vidéo Paperboard	
17H30- 18H00	Evaluation des connaissances et discussions de groupe	QCM	

SUIVI DE L'EXECUTION ET EVALUATION DES RESULTATS

- Un document théorique de synthèse sera proposé aux participants avant le cours
- Questionnaire pré-formation (J-3)
- Feuille de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Evaluation des pratiques post formation par questionnaire en ligne
- Mises en situation et cas cliniques
- Tour de table à chaque début de journée sur les questions et précisions
- Formulaire d'évaluation de la formation à J+1
- Questionnaire post-formation (J+30)

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Support de cours informatique et papier
- Plateforme en ligne, cas cliniques en ligne.
- L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas
- Utilisation de support anatomique - matériel de musculation ...
- Méthode explicative
- Méthode participative
- Cas cliniques
- Travaux de groupe

