



THERAPIE NEURO-MOTRICE

MODULE EPAULE

FORMATION

Description

Pré-requis : Masseurs - Kinésithérapeutes DE

Durée de la formation : 48 heures

Nombre de stagiaires minimum : 7

Nombre de stagiaires maximum : 20

Coût de la formation : 2 190€

Formateurs : DUMELIE Xavier - FEREC Arnaud - ESNAULT Alexis

Eligibilité : susceptible d'être prise en charge par le FIFPL et le DPC

Objectifs de la formation :

- Intégrer des guidelines evidence based de traitement de pathologies d'ordre mécanique et neurologique liées à des faiblesses ou délai d'activation des muscles de l'épaule et du bras
- Utiliser les tests musculaires pour diagnostiquer les faiblesses en rapport avec la pathologie
- Construire une progression d'exercices pour optimiser la contraction musculaire des muscles de l'articulation gléno-humérale
- Développer des compétences en biomécanique du mouvement en comprenant les incidences de faiblesse des muscles du tronc sur l'épaule et réciproquement, les faiblesses des muscles de l'épaule et du bras sur le tronc et le pelvis..
- Mieux comprendre la biomécanique appliquée des mouvements sportifs (lancer et travail au-dessus de la tête)

Thérapie Neuro-Motrice / Epaule

Durée : 6 jours (48 heures)

Formateurs : DUMELIE Xavier - FEREC Arnaud - ESNAULT Alexis

Horaires

Module 4B: Biomécanique en mouvement
Test de l'étage scapulo-huméral

Méthode pédagogique
Méthode d'évaluation

JOUR 1

9h00
-
10h30

- 1. Introduction et objectifs de la formation**
Présentation sur PPT avec vidéo - objectifs de la formation
- objectifs des stagiaires - tour de table - identification
des problématiques de terrain - synthèse des évaluations de
pré-formation
- 2. Biomécanique: Extension thoracique et
relation scapulo-humérale**
- 3. Extension de hanche et relation Scapulo-humérale**

Power-Point
Supports vidéo
Paperboard

PAUSE

10H45
-
12H30

- 1. Articulation acromio-claviculaire**
Pathologies
Guidelines de traitement

Power-Point
Supports vidéo
Paperboard

PAUSE

13H30
-
15H30

- 1. Rôle du delto de dans la prévention des pathologies
de l'épaule sur Anne COOK**
- 2. Tests proprioceptifs et pratiques**
Deltoide
Teres Minor
Subclavius

Power-Point
Supports vidéo
Paperboard
Pratique

PAUSE

15H45
-
17H30

- 1. Tendinopathie de la coiffe des rotateurs**
Etiologie et biomécanique
Diagnostic clinique et clusters
Guidelines

Power-Point
Supports vidéo
Paperboard

Thérapie Neuro-Motrice / Epaule

Durée : 6 jours (48 heures)		Formateurs : DUMELIE Xavier - FEREC Arnaud - ESNAULT Alexis	
Horaires	Module 4B: Biomécanique en mouvement Test de l'étage scapulo-huméral	Méthode pédagogique Méthode d'évaluation	
JOUR 2			
9h00 - 10h30	1. Tests proprioceptifs et pratiques Infraspinatus Supraspinatus Subscapularis	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique	
PAUSE			
10H45 - 12H30	1. Pathologies de l'épaule et relation en chaînes Relation membre inférieur - membre supérieur 2. Pelvis Drop et Fixation 3. Scapulaire Relation Scapula	Power-Point Supports vidéo Paperboard	
PAUSE			
13H30 - 15H30	1. La slap lésion Etiologie Diagnostic clinique Guideline de traitement	Power-Point Supports vidéo Paperboard	
PAUSE			
15H45 - 17H00	1. Cas clinique Tendinopathie Révision Table ronde	Power-Point Supports vidéo Paperboard Cas clinique	
17H00- 17H30	Evaluation des connaissances et discussions de groupe	QCM	

Thérapie Neuro-Motrice / Epaule

Durée : 6 jours (48 heures)		Formateurs : DUMELIE Xavier - FEREC Arnaud - ESNAULT Alexis
Horaires	Module 5A: Bras et Avant Bras	Méthode pédagogique Méthode d'évaluation
JOUR 1		
9h00 - 10h30	1. Biomécanique Flexion de l'épaule Adduction de l'épaule	Power-Point Supports vidéo Paperboard
PAUSE		
10H45 - 12H30	1. Tests proprioceptifs et pratiques Biceps brachii Coracobrachialis	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique
PAUSE		
13H30 - 15H30	1. Guideline instabilité d'épaule Etiologie Diagnostic clinique Protocole et guidelines Algorithme de rétentions Progression d'exercices	Power-Point Supports vidéo Paperboard
PAUSE		
15H45 - 17H30	1. Tests proprioceptifs et pratiques Brachialis Brachioradialis	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique

Thérapie Neuro-Motrice / Epaule

Durée : 6 jours (48 heures)		Formateurs : DUMELIE Xavier - FEREC Arnaud - ESNAULT Alexis	
Horaires	Module 5A: Bras et Avant Bras	Méthode pédagogique Méthode d'évaluation	
JOUR 2			
9h00 - 10h30	1. Tests proprioceptifs et pratiques Triceps Aconeus	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique	
PAUSE			
10H45 - 12H30	1. Guideline Glenohumeral internal rotation deficit (GIRD) Etiologie Diagnostic clinique Protocole et guidelines Algorithme de rétentions Progression d'exercices	Power-Point Supports vidéo Paperboard	
PAUSE			
13H30 - 15H30	1. Guideline "Tennis elbow" Etiologie Diagnostic clinique Protocole et guidelines Algorithme de rétentions Progression d'exercices	Power-Point Supports vidéo Paperboard	
PAUSE			
15H45 - 17H00	1. Révision des tests 2. Cas clinique lanceur de javelot 3. Questions - Réponses	Power-Point Supports vidéo Paperboard Cas clinique	
17H00- 17H30	Evaluation des connaissances et discussions de groupe	QCM	

Thérapie Neuro-Motrice / Epaule

Durée : 6 jours (48 heures)

Formateurs : DUMELIE Xavier - FEREC Arnaud - ESNAULT Alexis

Horaires

Module 5B: la charnière cervicale

Méthode pédagogique
Méthode d'évaluation

JOUR 1

9h00
-
10h30

1. **Relation en chaînes des membres supérieurs et inférieurs dans les mouvements de frappe en rotation**
2. **Notion de co-activation**
3. **Importance de la rotation interne**

Power-Point
Supports vidéo
Paperboard

PAUSE

10H45
-
12H30

1. **Tests proprioceptifs et pratiques**
Adductor Hallucis longus
Adductor digitorum minimi
Flexor digitorum minimi Brevis

Power-Point
Supports vidéo
Paperboard
Pratique

PAUSE

13H30
-
15H30

1. **Biomécanique de la tête**
Flexion / extension capitis
Rotation axis/atlas
Relation avec les dorsales

Power-Point
Supports vidéo
Paperboard

PAUSE

15H45
-
17H30

1. **Tests proprioceptifs et pratiques**
SCM x4
Scalènes x4

Power-Point
Supports vidéo
Paperboard
Pratique

Thérapie Neuro-Motrice / Epaule

Durée : 6 jours (48 heures)		Formateurs : DUMELIE Xavier - FEREC Arnaud - ESNAULT Alexis
Horaires	Module 5B: la charnière cervicale	Méthode pédagogique Méthode d'évaluation
JOUR 2		
9h00 - 10h30	1. Relation Cervicales / Sacro-iliaque Extension de hanche Abduction de hanche	Power-Point Supports vidéo Paperboard
PAUSE		
10H45 - 12H30	1. Tests proprioceptifs et pratiques Adductor Hallucis longus Adductor digitorum minimi Flexor digitorum minimi Brevis	Power-Point Supports vidéo Paperboard Pratique
PAUSE		
13H30 - 15H30	1. Guideline "Tennis elbow" Etiologie Diagnostic clinique Protocole et guidelines Algorithme de rétentions Progression d'exercices	Power-Point Supports vidéo Paperboard
PAUSE		
15H45 - 17H00	1. Cas clinique 2. Table Ronde 3. Préparation à l'examen	Power-Point Supports vidéo Paperboard Cas clinique
17H00- 17H30	Evaluation des connaissances et discussions de groupe	QCM

SUIVI DE L'EXECUTION ET EVALUATION DES RESULTATS

- Un document théorique de synthèse sera proposé aux participants avant le cours
- Questionnaire pré-formation (J-3)
- Feuille de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Evaluation des pratiques post formation par questionnaire en ligne
- Mises en situation et cas cliniques
- Tour de table à chaque début de journée sur les questions et précisions
- Formulaires d'évaluation de la formation à J+1
- Questionnaire post-formation (J+30)

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Support de cours informatique et papier
- Plateforme en ligne, cas cliniques en ligne.
- L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas
- Utilisation de support anatomique - matériel de musculation ...
- Méthode explicative
- Méthode participative
- Cas cliniques
- Travaux de groupe

