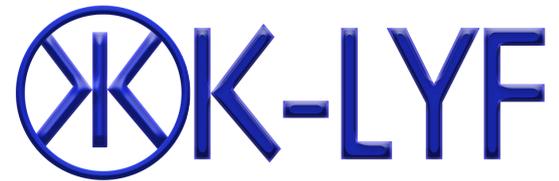


KLYF SAS
54 rue gabriel Peri
69100 VILLEURBANNE
Email: formation@k-lyf.com
Tel: 06.03.86.57.59



FORMATION EN THERAPIE NEUROMOTRICE

MODULE EPAULE

Objectifs de la formation:

- Intégrer des guidelines evidence based de traitement de pathologies d'ordre mécanique et neurologique liées à des faiblesses ou délai d'activation des muscles de l'épaule et du bras.
- Utiliser les tests musculaires pour diagnostiquer les faiblesses en rapport avec la pathologie du patient.
- Construire une progression d'exercices pour optimiser la contraction musculaire des muscles de l'articulation gléno-humérale.
- Développer des compétences en biomécanique du mouvement en comprenant les incidences de faiblesses des muscles du tronc sur l'épaule et réciproquement, les faibles des muscles de l'épaule et du bras sur le tronc et le pelvis..
- Mieux comprendre la biomécanique appliquée des mouvements sportifs (lancer et travail au-dessus de la tête)

Nombre de jours: 3 x 2 jours

Nombre d'heure de formation présentielle:

48 heures

Nombre d'heure de formation en ligne: 6 heures

**Thérapie
NeuroMotriceLe
Tronc**

Module 4B: Biomécanique en mouvement - Test de l'étage scapulo-huméral

JOUR 1

Formateurs :
Xavier DUMELIE -
Arnaud FEREC

9h00-10h30

Biomécanique: Extension thoracique et relation scapulo-humérale
Extension de hanche et relation Scapulo-humérale

10h30-10h45

Pause

10h45-12h30

Articulation acromio-claviculaire :

- pathologies
- guidelines de traitement

12h30-13h30

Pause

13h30-15h30

Rôle du deltoïde dans la prévention des pathologies de l'épaule
sur Anne COOK
Tests proprioceptifs et pratiques :

- Deltoïde
- Teres Minor
- Subclavius

15h30-15h45

Pause

15h45-17h30	<p>Tendinopathie de la coiffe des rotateurs</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Etiologie et biomécanique ● Diagnostic clinique et clusters ● Guidelines
-------------	--

<p style="text-align: center;">JOUR 2</p> <p style="text-align: center;">Formateurs : Xavier DUMELIE - Arnaud FEREC</p>	
9h00-10h30	<p>Tests proprioceptifs et pratiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Infraspinatus ● Supraspinatus ● subscapularis
10h30-10h45	Pause
10h45-12h30	<p>Pathologies de l'épaule et relation en chaînes. Relation membre inf - membre sup Pelvis Drop et Fixation Scapulaire Relation Scapula- Scapula</p>
12h30-13h30	Pause
13h30-15h30	<p>la slap lésion</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Etiologie ● Diagnostic clinique ● Guideline de traitement
15h30-15h45	Pause
15h45-17h30	<p>Cas clinique tendinopathie Révision Table ronde</p>

**Thérapie NeuroMotriceLe
Tronc**

Module 5A: Bras et Avant Bras

JOUR 1

Formateurs :
Xavier DUMELIE -
Arnaud FEREC

9h00-10h30

Biomécanique:

- Flexion de l'épaule
- Adduction de l'épaule

10h30-10h45

Pause

10h45-12h30

Tests proprioceptifs et pratiques :

- Biceps brachii
- Coracobrachialis

12h30-13h30

Pause

13h30-15h30

Guideline instabilité d'épaule

- Etiologie
- Diagnostic clinique
- Protocole et guidelines
- Algorithme de rétentions
- Progression d'exercices

15h30-15h45

Pause

15h45-17h30	Tests proprioceptifs et pratiques : <ul style="list-style-type: none"> ● brachialis ● brachioradialis
-------------	---

JOUR 2 Formateurs : Xavier DUMELIE - Arnaud FEREC	
9h00-10h30	Tests proprioceptifs et pratiques : <ul style="list-style-type: none"> ● Triceps ● Aconeus
10h30-10h45	Pause
10h45-12h30	Guideline Glenohumeral internal rotation deficit (GIRD) <ul style="list-style-type: none"> ● Etiologie ● Diagnostic clinique ● Protocole et guidelines ● Algorithme de rétentions ● Progression d'exercices
12h30-13h30	Pause
13h30-15h30	Guideline "Tennis elbow" <ul style="list-style-type: none"> ● Etiologie ● Diagnostic clinique ● Protocole et guidelines ● Algorithme de rétentions ● Progression d'exercices
15h30-15h45	Pause
15h45-17h30	Révision des tests Cas clinique lanceur de javelot. Questions -Réponses

**Thérapie NeuroMotriceLe
Tronc**

Module 5B: la charnière cervicale

JOUR 1

Formateurs :
Xavier DUMELIE -
Arnaud FEREC

9h00-10h30

Relation en chaînes des membres supérieurs et membres inférieurs dans les mouvements de frappe en rotation
Notion de co-activation Importance de la rotation interne.

10h30-10h45

Pause

10h45-12h30

Tests proprioceptifs et pratiques :

- Adductor Hallucis longus
- Adductor digitorum minimi
- Flexor digitorum minimi Brevis

12h30-13h30

Pause

13h30-15h30

Biomécanique de la tête:

- Flexion / extension capitis
- Rotation axis/atlas
- Relation avec les dorsales

15h30-15h45

Pause

15h45-17h30	Tests proprioceptifs et pratiques : <ul style="list-style-type: none"> ● SCM x4 ● Scalènes x4
-------------	---

<p style="text-align: center;">JOUR 2</p> <p style="text-align: center;">Formateurs : Xavier DUMELIE - Arnaud FEREC</p>	
9h00-10h30	Relation Cervicales / Sacro-iliaque <ul style="list-style-type: none"> ● Extension de hanche ● Abduction de hanche
10h30-10h45	Pause
10h45-12h30	Tests proprioceptifs et pratiques : <ul style="list-style-type: none"> ● Adductor Hallucis longus ● Adductor digitorum minimi ● Flexor digitorum minimi Brevis
12h30-13h30	Pause
13h30-15h30	Guideline “Tennis elbow” <ul style="list-style-type: none"> ● Etiologie ● Diagnostic clinique ● Protocole et guidelines ● Algorithme de rétentions ● Progression d’exercices
15h30-15h45	Pause
15h45-17h30	Cas clinique Table Ronde Préparation à l’examen

**Thérapie NeuroMotrice
L'épaule**

Support en ligne

Durée	Sujet
1h	Travaux dirigés conférence Zoom Sujet: Revision des tests du 1er weekend.
1h	TP: Tendinopathie achilléenne: - Construction d'un algorithme de rétention
1H	Cas clinique #1 crossfiteur lombalgique Cas clinique #2 tendinopathie de la coiffe
1h	Travaux dirigés conférence Zoom Sujet: Revision des tests du 2ème weekend.
1H	Cas clinique #1 Slap lesion Cas clinique #2 GIRD joueur de handball.
1H	Examen en ligne